

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christine Schröder

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 40

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:36,19 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stephanie Düngel

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 40

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:36,51 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Yvonne Muncan

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 40

über

50m Brust

in der Zeit von

00:44,42 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stephanie Düngel

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 40

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:31,16 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christine Schröder

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 40

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:31,74 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Yvonne Muncan

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 40

über

100m Brust

in der Zeit von

01:37,35 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stephanie Düngel

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 40

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:08,74 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Hahner

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 55

über

50m Rücken

in der Zeit von

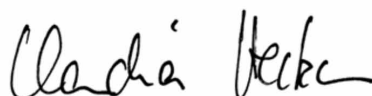
00:45,08 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Hahner

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 55

über

50m Brust

in der Zeit von

00:42,92 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

7. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Andrea Lux

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 55

über

50m Brust

in der Zeit von

00:43,10 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Hahner

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 55

über

100m Brust

in der Zeit von

01:39,18 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Andrea Lux

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 55

über

100m Brust

in der Zeit von

01:40,02 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Andrea Lux

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

Altersklasse AK 55

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:39,90 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Stephanie Düngel
Christine Schröder
Yvonne Muncan
Andrea Lux**

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

4 x 50m Brust

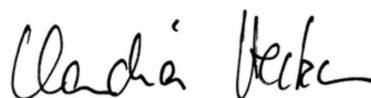
in der Zeit von

03:00,42 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Stephanie Düngel
Christine Schröder
Yvonne Muncan
Andrea Lux**

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

4 x 50m Brust

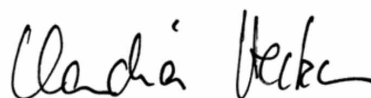
in der Zeit von

03:00,42 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Stephanie Düngel
Christine Schröder
Yvonne Muncan
Andrea Lux**

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

4 x 50m Brust

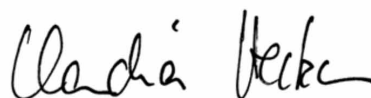
in der Zeit von

03:00,42 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Stephanie Düngel
Christine Schröder
Yvonne Muncan
Andrea Lux**

Delphin Ratingen Lintorf im TuS 08 Lintorf

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

4 x 50m Brust

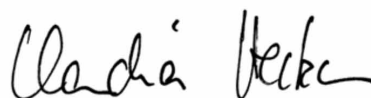
in der Zeit von

03:00,42 Minuten

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW